¡Claro que sí! Vamos a desglosar el código paso a paso para que lo entiendas mejor.

**Imagina que tenemos una frase:** "Hola mundo"

**Queremos invertirla:** "odnum aloH"

**¿Cómo lo hacemos con el código?**

1. **Creamos dos "cajas":**
   * **cadena:** En esta caja guardamos la frase original.
   * **cadenaInvertida:** Esta caja estará vacía al principio y la usaremos para construir la frase invertida.
2. **Un bucle para recorrer la frase:**
   * **Empezamos por el final:** En vez de empezar por la primera letra, empezamos por la última.
   * **Vamos hacia atrás:** En cada vuelta del bucle, nos movemos una letra hacia la izquierda.
   * **Añadimos letras a la caja vacía:** Cada letra que tomamos de la frase original la agregamos al principio de la caja vacía.
3. **Al final del bucle:**
   * La caja vacía (cadenaInvertida) estará llena, pero con las letras en orden inverso.
   * Mostramos el contenido de la caja vacía en la consola.

**¿Por qué funciona así?**

* **Empezar por el final:** Al empezar por la última letra y agregarla al principio de la nueva cadena, estamos construyendo la cadena invertida paso a paso.
* **Bucle:** El bucle nos permite repetir este proceso para todas las letras de la frase original.
* **Concatenación:** Al usar += estamos "pegando" la letra actual al principio de la cadena invertida.

**Ejemplo con un dibujo:**

cadena = "Hola mundo"  
cadenaInvertida = ""  
  
i = 10 (última letra)  
cadenaInvertida = "o"  
  
i = 9  
cadenaInvertida = "od"  
  
i = 8  
cadenaInvertida = "odn"  
  
... y así sucesivamente hasta llegar al principio de la cadena  
  
Al final: cadenaInvertida = "odnum aloH"

**En resumen:**

Este código es como tener dos hojas de papel. En una escribimos la frase original y en la otra vamos escribiendo las letras al revés, una por una, hasta que terminamos de copiar toda la frase. Al final, la segunda hoja tendrá la frase invertida.

**¿Te queda alguna duda?** Si necesitas más ejemplos o explicaciones, no dudes en preguntar.